

## FULL D'INSCRIPCIÓ:

DORSAL	A omplir per l'organització
COGNOMS	
NOM	
DATA NAIXEMENT	
DNI	
ADREÇA	
E-MAIL	
TELÈFON	
POBLACIÓ	
CP	
CLUB	

del 1/4 al 28/5      del 29/5 al 4/6

<input type="checkbox"/> SOCI I FEDERAT	19 €	24 €
<input type="checkbox"/> SOCI NO FEDERAT	22 €	27 €
<input type="checkbox"/> PÚBLIC FEDERAT	26 €	31 €
<input type="checkbox"/> PÚBLIC NO FEDERAT	29 €	34 €

• No es realitzaran inscripcions a la sortida

OPCIONAL:

<input type="checkbox"/> AUTOBÚS	10 €
----------------------------------	------

**TOTAL** €

TALLA CAMISETA S  M  L  XL

NOM ACOMPANYANT (menors 18 anys)

## INSCRIPCIONS

Del 1/4 al 4/6

- per internet [www.uectortosa.cat](http://www.uectortosa.cat) i [www.uectortosa.cat/nocturna](http://www.uectortosa.cat/nocturna)
- Pícs Mont Caro (Tortosa - 977 511 208)
- Ribergan (Amposta - 977 700 011)
- Ultrarunners (Amposta - 669 084 892)
- Evasión (Benicarló - 964 474 414)
- Sports Fev (Tortosa - 977 501 551)

Fins al 31 de maig els dimecres al local de la UEC de TORTOSA (Argentina, 8 2n pis - Tel. 977 443 271) de 21 a 23 h

## AUTOBÚS

Hi ha servei opcional de bus per traslladar els participants de Paüls fins a Fredes. Hora de Sortida Paüls entre les 14.30 h i les 15.00 h passaràn per la plaça Corona d'Aragó de Tortosa on farà parada a partir de les 15.15 h de la tarda.

## DRETS D'INSCRIPCIÓ

Samarreta commemorativa a Caro. *Recordem* que si no agafeu la samarreta a Caro, entenem que no la voleu.

3 avituallaments líquids i sòlids (Mas del Sargento, Font de la Llagosta, refugi de Clotes (café i barreta, no hi ha aigua a Clotes)).  
2 punts on l'organització deixarà garrafes d'aigua Llinars (abans de Clotes) i baix de l'Enrejolada (3 km abans de l'arribada).  
2 avituallaments especials a Caro (sopar) i a Paüls (esmorzar).  
Certificat de participació de recorregut complet.  
Samarreta de recorregut complet (Paüls).

## QUOTA INSCRIPCIÓ

	del 1/4 al 28/5	del 29/5 al 4/6
SOCI I FEDERAT	19 €	24 €
SOCI NO FEDERAT	22 €	27 €
PÚBLIC FEDERAT	26 €	31 €
PÚBLIC NO FEDERAT	29 €	34 €

• No es realitzaran inscripcions a la sortida

OPCIONAL:

AUTOBÚS	10 €
---------	------

Segell establiment

Total pagat .....

# XXI Travessia Nocturna

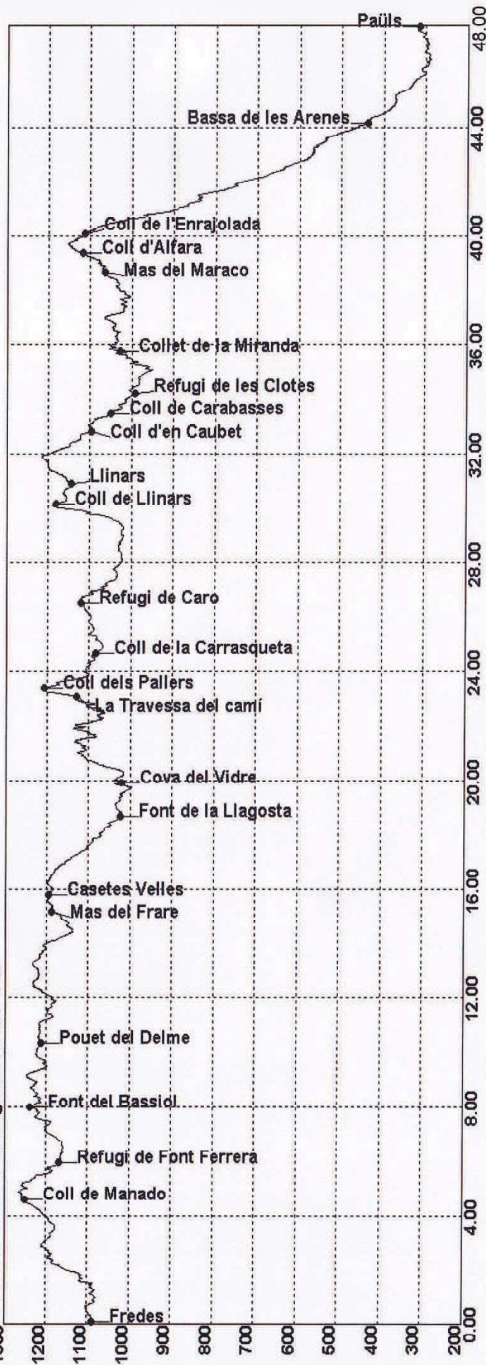
## FREDES-PAÜLS GR7

...t'hi  
atreveixes?

**FREDES-PAÜLS**  
és la travessia  
clàssica del Port  
que seguint el GR7,  
s'efectua en dues jornades.  
Però aquesta vegada  
et proposem  
de fer-la d'una sola tirada  
i a la llum de la lluna...

## 10 - 11 JUNY 2017

Altura màxima: 1264.31 mts - Altura mínima: 288.95 mts  
 Distància: 48 km  
 Desnivell acumulat positiu: 1450 mts  
 Desnivell acumulat negatiu: 2250 mts



## REGLAMENT

La Travessia Nocturna Fredes-Paüls és una marxa de resistència en què només poden participar excursionistes avesats a llargs recorreguts i coneixedors de les situacions adverses amb què es poden trobar. Aquesta travessia no és una prova competitiva però es reconeix el temps emprat en realitzar-la.

Es pot participar a partir dels 14 anys i els menors de 18 anys hauran de presentar una autorització paterna i el nom de la persona adulta que els acompanyarà durant la travessia.

La participació a aquesta travessia requereix estar en possessió de la llicència federativa de l'any en curs. En cas de no disposar de llicència federativa l'organització contractarà una assegurança per 1 dia.

El mal temps no serà obstacle perquè es realitzi la travessia encara que l'organització podrà anul·lar-la abans que surti cap participant.

L'itinerari s'efectua seguint el GR-7 assenyalat amb dues ratlles, una de blanca i una de vermella. Des del Coll de l'Enrajolada se seguirà el PR-185 per enllaçar amb el GR-7.6 fins a Paüls. Aquests desviaments se senyalitzaran convenientment.

Obligatori portar **frontal o llanterna** amb piles de recanvi i l'equipament personal necessari (tallavents o impermeable, manta tèrmica, reserva 1 litre d'aigua, barretes energètiques, farmaciola) per a una caminada de llarg recorregut. Porteu got o recipient, l'organització no facilitarà gots als avituallaments.

Al llarg del trajecte s'instal·laran **controls de pas** que l'organització assenyalará adequadament. Serà responsabilitat dels participants fer enregistrar el seu pas i advertir l'organització si abandonen la marxa.

La marxa la tancarà un equip "escombra" de l'organització que estarà en comunicació amb els controls i l'equip de rescat.

S'entregarà un **CERTIFICAT DE PARTICIPACIÓ** als qui completen el recorregut.

Els participants seran responsables de no abandonar deixalles ni fer foc i respectar la natura al llarg de tot el recorregut. UEC-TORTOSA com entitat organitzadora no es podrà fer responsable d'aquells participants que no hagin efectuat la inscripció a la Travessia.

Més informació al local de la UEC-TORTOSA (Argentina, 8, 2on pis Tortosa, tel.: 977 443 271) dimecres de 21.30h a 23.00h.

Per motius d'organització **no s'efectuaran inscripcions a la sortida.**

## SORTIDA TRAVESSIA

- Sortida des de Fredes: 18.00 h, del 10/06/2017.
- Sortida des de Caro: 21.00 h, del 10/06/2017 fins la 01.00 de la nit/matinada del dia 11/06/2017.
- NO HI HA SERVEI DE BUS DE TORNADA A FREDES

## ORGANITZA:



Tortosa

Afiliada a la



Ajuntament de Paüls



Amb el suport de la Generalitat de Catalunya  
 Direcció General de l'Esport

## COL·LABORA:

**RIBERGAN S.L.**

SERVEIS VETERINARIS

Av. Catalunya, 45 - 47  
 Tel. i Fax: 977 700 011  
 Mòbil: 610 371 958  
 a/e: ribergansl@gmail.com  
 AMPOSTA



CARO - 977 580 063 - 609 790 321  
 info@refugiueccaro.cat



Ampostà - 669 084 892

Disposen d'habitacions



Restaurant Pous de la Neu

Tels. 977 267 575 - 661 548 878  
 restaurantpousdelaneu@hotmail.com

**Gràfiques Costa Daurada**

IMPRESSIÓ - DISSENY - RETOLACIÓ

977 820 002 - gcd@grafiquescostadaurada.com  
 www.grafiquescostadaurada.com

**publiArt**

Tel./fax 977 510 821  
 publiart@terradelebre.com

**empatica.net**  
 Projectes Web



**GIS**  
 GRUP INFORMÀTIC I DE SERVEIS

**IDECE**  
 Institut per al Desenvolupament de les Comarques de l'Ebre

**sportsfevi**  
 www.sportsfevi.com

Plaça Joaquim Bau, 11 - 43500 TORTOSA  
 Tel. 977 501 551 - fevi@ihol@sportsfevi.com

