

FULL D'INSCRIPCIÓ:

DORSAL	A omplir per l'organització
COGNOMS	
NOM	
DATA NAIXEMENT	
DNI	
ADREÇA	
E-MAIL	
TELÈFON	
POBLACIÓ	
CP	
CLUB	

	del 1/4 al 3/6	del 4/6 al 24/6
<input type="checkbox"/> SOCI I FEDERAT	20 €	25 €
<input type="checkbox"/> SOCI NO FEDERAT	23 €	28 €
<input type="checkbox"/> PÚBLIC FEDERAT	26 €	31 €
<input type="checkbox"/> PÚBLIC NO FEDERAT	29 €	34 €

• No es realitzaran inscripcions a la sortida

OPCIONAL:

AUTOBÚS 10 €

TOTAL €

TALLA CAMISETA S M L XL

NOM ACOMPANYANT (menors 18 anys)

.....

.....

INSCRIPCIONS

Del 1/4 al 24/6

- per internet www.uectortosa.cat i www.uectortosa.cat/nocturna
- **Pics Mont Caro** (Tortosa - 977 511 208)
- **Ribergan** (Amposta - 977 700 011)
- **Ultrarunners** (Amposta - 669 084 892)
- **Evasión** (Benicarló - 964 474 414)
- **Sports Fevi** (Tortosa - 977 501 551)

Fins al 20 de juny els dimecres al local de la UEC de TORTOSA (Carrer Llarg de Sant Vicent, 10 - Tel. 977 443 271) de 20 a 23 h

AUTOBÚS

Hi ha servei opcional de bus per traslladar els participants de Paüls fins a Fredes. Hora de Sortida Paüls entre les 14.30 h i les 15.00 h passaràn per la plaça Corona d'Aragó de Tortosa on farà parada a partir de les 15.15 h de la tarda.

DRETS D'INSCRIPCIÓ

Samarreta commemorativa a Caro. *Recordem* que si no agafeu la samarreta a Caro, entenem que no la voleu. 3 avituallaments líquids i sòlits (Mas del Sargento, Font de la Llagosta, refugi de Clotes (café i barreta, no hi ha aigua a Clotes)), 2 punts on l'organització deixarà garrafes d'aigua Llinars (abans de Clotes) i baix de l'Enrejolada (3 km abans de l'arribada). 2 avituallaments especials a Caro (sopar) i a Paüls (esmorzar). Certificat de participació de recorregut complet. Samarreta de recorregut complet (Paüls).

QUOTA INSCRIPCIÓ

	del 1/4 al 3/6	del 4/6 al 24/6
SOCI I FEDERAT	20 €	25 €
SOCI NO FEDERAT	23 €	28 €
PÚBLIC FEDERAT	26 €	31 €
PÚBLIC NO FEDERAT	29 €	34 €

• No es realitzaran inscripcions a la sortida

OPCIONAL:

AUTOBÚS 10 €

Segell establiment

Total pagat



FREDES-PAÜLS GR7

...t'hi atreveixes?

FREDES-PAÜLS
és la travessia
clàssica del Port
que seguint el GR7,
s'efectua en dues jornades.
Però aquesta vegada
et proposem
de fer-la d'una sola tirada
i a la llum de la lluna...

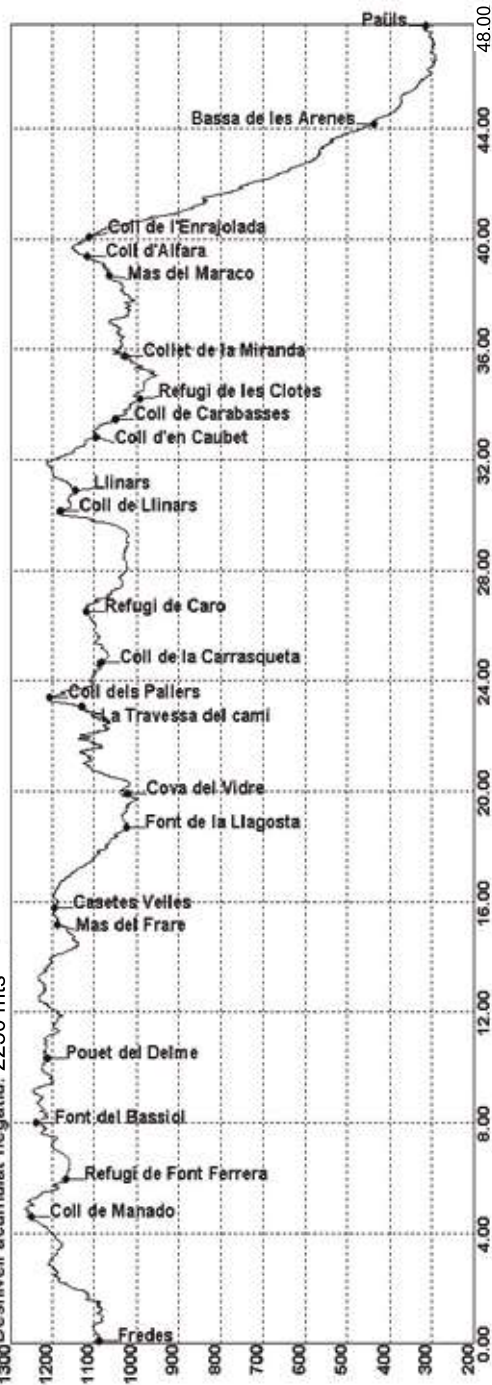
30 JUNY - 1 JULIOL 2018

Altura màxima: 1264.31 mts - Altura mínima: 288.95 mts

Distància: 48 km

Desnivell acumulat positiu: 1450 mts

Desnivell acumulat negatiu: 2250 mts



REGLAMENT

La Travessia Nocturna Fredes-Paüls és una marxa de resistència en què només poden participar excursionistes avesats a llargs recorreguts i coneixedors de les situacions adverses amb què es poden trobar. Aquesta travessia no és una prova competitiva però es reconeix el temps emprat en realitzar-la.

Es pot participar a partir dels 14 anys i els menors de 18 anys hauran de presentar una autorització paterna i el nom de la persona adulta que els acompanyarà durant la travessia.

La participació a aquesta travessia requereix estar en possessió de la llicència federativa de l'any en curs. En cas de no disposar de llicència federativa l'organització contractarà una assegurança per 1 dia.

El mal temps no serà obstacle perquè es realitzi la travessia encara que l'organització podrà anul·lar-la abans que surti cap participant.

L'itinerari s'efectua seguint el GR-7 assenyalat amb dues ratlles, una de blanca i una de vermella. Des del Coll de l'Enrajolada se seguirà el PR-185 per enllaçar amb el GR-7.6 fins a Paüls. Aquests desviaments se senyalitzaran convenientment.

Obligatori portar **frontal o llanterna** amb piles de recanvi i l'equipament personal necessari (tallavents o impermeable, manta tèrmica, reserva 1 litre d'aigua, barretes energètiques, farmaciola) per a una caminada de llarg recorregut. Porteu got o recipient, l'organització no facilitarà gots als avituallaments.

Al llarg del trajecte s'instal·laran **controls de pas** que l'organització assenyalara adequadament. Serà responsabilitat dels participants fer enregistrar el seu pas i advertir l'organització si abandonen la marxa.

La marxa la tancarà un equip "escombra" de l'organització que estarà en comunicació amb els controls i l'equip de rescat.

S'entregarà un **CERTIFICAT DE PARTICIPACIÓ** als qui completen el recorregut.

Els participants seran responsables de no abandonar deixalles ni fer foc i respectar la natura al llarg de tot el recorregut. UEC-TORTOSA com entitat organitzadora no es podrà fer responsable d'aquells participants que no hagin efectuat la inscripció a la Travessia.

Més informació a l'estatge de UEC-TORTOSA (Carrer Llarg de Sant Vicent, 10 Tortosa, tel.: 977 443 271) dimecres de 20.00h a 23.00h.

Per motius d'organització **no s'efectuaran inscripcions a la sortida**.

Una vegada formalitzada la inscripció, l'organització no retornarà l'import de la mateixa per causa de lesió i/o malaltia del participant sigui anterior a 1 mes de la celebració de la marxa, posterior o produïda durant la travessa, ni per qualsevol motiu aliè a l'organització.

SORTIDA TRAVESSIA

- Sortida des de Fredes: 18.00 h, del 30/06/2018.
- Sortida des de Caro: 21.00 h, del 30/06/2018 fins la 01.00 de la nit/matinada del dia 1/07/2018.
- NO HI HA SERVEI DE BUS DE TORNADA A FREDES

ORGANITZA:



Afiliada a la



Amb el suport de la Generalitat de Catalunya
Direcció General de l'Esport



Ajuntament de Paüls

COL·LABORA:

RIBERGAN S.L.
SERVEIS VETERINARIS
Av. Catalunya, 45 - 47
Tel. i Fax: 977 700 011
Mòbil: 610 371 958
a/e: ribergansl@gmail.com
AMPOSTA

refugi
CARO UEC
CARO - 977 580 063 - 609 790 321
info@refugiueccaro.cat

ULTRA RUNNERS
ESPORTS
Amposta - 669 084 892

NOMEN

Hostal Restaurant
POUS
delaneu
977 24 75 73
641 34 68 78
www.pousdelaneu.es

publiArt
Tel./fax 977 510 821
publiart@terradelebre.com

empatica.net
Projectes Web

GIS
GRUP INFORMÀTIC I DE SERVEIS

IDECE
Institut per al Desenvolupament de les Comarques de l'Ebre

sportsfevi
www.sportsfevi.com
Plaça Joaquim Bau, 11 - 43500 TORTOSA
Tel. 977 501 551- fevifutbol@sportsfevi.com

PICS mont caro
ESPECIALISTES EN LA MUNTANYA
977 511 208

EVASIÓ
964 474 414 - BENICARLÓ

J. GARAU
Tortosa - Vinaròs

La Tertúlia
Bar Cafeteria
Menús diaris i Tapes
977 510 472 - 600 336 670
finafanece@gmail.com
Plaça de l'Ajuntament, 11 - Tortosa